

CRONOGRAMA SEMANAL DA COLÔNIA DE FÉRIAS - 1º SEMANA



EQUIPE DE 7 A 12 ANOS

	HORÁRIO	PRÁTICA	MÓDULOS DA PRÁTICA	COMUNICADO
Domingo - Dia 12/01	09h30 / 11h00	Musicalização	Dinâmica	
	11h00 / 12h30	Dança	Reconhecimento Rítmico Corporal	
	12h30 / 16h30 - LIVRE			
	16h30 / 18h30	Atividades Esportivas	Slakline	
	18h30 / 19h30	Gincana	Qual é o Filme - Corrida de Jornal - Evolução	
Segunda-feira - Dia 13/01	09h30 / 12h30	Oficinas de Teatro	Jogos Teatrais Clown - Mímica	
	12h30 / 16h30 - LIVRE			
	16h30 / 19h30	Passa ou Repassa	Torta na cara - Pagar Multa	
	12h30 / 16h30 - LIVRE			
	12h30 / 16h30 - LIVRE			
Terça-feira - Dia 14/01	09h30 / 10h30	Oficina de Arte	Invenção Maluca	
	10h30 / 12h30	Ginástica	Rítmica e Aeróbica	
	12h30 / 16h30 - LIVRE			
	16h30 / 19h30	Gincana	Roupa no Varal - Cabo de Guerra - Pula Cela - Tira sapato Bota Sapato	
	12h30 / 16h30 - LIVRE			
Quarta-feira - Dia 15/01	09h30 / 11h00	Musicalização	Paródias - Improvisação	
	11h00 / 12h30	Oficina de Circo	Acrobático de Solo	
	12h30 / 16h30 - LIVRE			
	16h30 / 19h30	Recreação	Cama Elástica - Futebol de Sabão Piscina de Bolinha - Escorregador	
	12h30 / 16h30 - LIVRE			
Quinta-feira - Dia 16/01	09h30 / 10h30	Oficina de Arte	Reciclagem	
	10h30 / 12h30	Atividades Esportivas	Capoeira	Trazer Calça larga
	12h30 / 16h30 - LIVRE			
	16h30 / 19h30	Gincana	Carrinho de mão - Corrida no Saco Corrida do Saci - Ovo na colher	
	12h30 / 16h30 - LIVRE			
Sexta-feira - Dia 17/01	09h30 / 12h30	Manhã Aquático	Queimada com Bexiga e Água Banho de Mangueira Escorregando na Lona	Trazer Kit Banho
	12h30 / 16h30 - LIVRE			
	16h30 / 19h30	Festa do Feio	Caracterização com Desfile e Dança	Trazer Fantasias
	Atenção: Festa com todas as esquipas			
	12h30 / 16h30 - LIVRE			
Sábado - Dia 18/01	09h30 / 11h30	Atividades Esportivas	Slakline	
	11h30 / 12h30	Atividades Esportivas	Vôlei	
	12h30 / 16h30 - LIVRE			
	16h30 / 19h30	Atividades Esportivas	Le Parkour Futebol	
	12h30 / 16h30 - LIVRE			